

24. 솔로 다이버(Solo Diver)

24.1 서론(Introduction)

이 과정의 목적은 짝 없이 혼자 다이빙하는 장점, 위험성, 적절한 절차 등에 대하여 다이버에게 가르치는 것이다. 이 과정을 수료한 다이버는 솔로(solo) 다이빙 활동을 즐길 수 있다.

24.2 지도 강사(Who May Teach)

당 스페셜티 과정을 가르칠 인증을 갖고 있는 활동성 SDI 솔로 다이버 강사 솔로 다이버 스페셜티 과정의 강사가 되기 위한 조건은 다음과 같다.

1. 만 21세 이상
2. 강사가 된지 1년 이상 경과
3. 최소 50개 이상의 다이버 인증서를 발급
4. 2년 이내에 이러닝(eLearning)이나 강사의 자료를 이용해 솔로 다이버 과정을 완료한 인증
5. 이 과정은 서류 등록으로도 가능하며 솔로 다이버 강사 트레이너에게 강습을 받아서 등록할 수도 있다. 이 두 가지 방법 모두 사전 조건은 동일하다.

24.3 교육생과 강사의 비율(Student - Instructor Ratio)

학과 강의:

1. 강의를 적절하게 수행할 수 있는 시설, 보조, 시간 등이 충족된다면 교육생 숫자에 제한을 두지 않는다.

제한수역(수영장 또는 수영장과 유사한 환경):

1. 없음

개방수역(바다, 호수, 샘, 강, 하구 등):

1. 강사 1명 당 교육생 8명까지 지도할 수 있으나, 환경에 따라 강사가 그 숫자를 줄일 것인가를 판단해야 한다.

24.4 교육생 사전 조건(Student Pre-Requisites)

1. 만 21세 이상
2. 어드밴스드 다이버
3. 최소 100회 이상의 다이빙 경력

24.5 과정 구성 및 시간(Course Structure and Duration)

개방수역 실습:

1. 완전한 브리핑과 디브리핑을 포함하는 2회의 다이빙
2. 모든 다이빙 계획은 수면휴식, 무감압한계시간 등을 포함하고 기록해야 한다.

과정 구조:

1. SDI는 강사가 교육생의 숫자와 기술 수준에 따라 적절히 과정을 구성할 수 있도록 한다.

24.6 필요한 행정 절차(Administrative Requirements)

행정 절차 항목:

1. 교육비 수령
2. 교육생들이 필요한 장비들을 갖추고 있는지 확인
3. 교육생들과 일정 협의
4. 교육생 양식 작성
 - a. SDI 솔로 다이버 면책서(Liability Release)
 - b. SDI 건강진술서(Medical Statement form)를 기록

이 스페셜티 과정을 성공적으로 마치면 강사는 반드시 다음 사항을 실시해야 한다:

1. 필요한 등록양식을 SDI Korea로 보내거나 인터넷 등록을 통하여 해당 등급의 인증서를 발급해야 한다.

24.7 훈련 교재(Training Material)

필수 교재(Required Material):

1. SDI 솔로 다이버(Solo Diver) 매뉴얼과 복습문제 또는 이러닝
2. SDI 솔로 다이버(Solo Diver) 강사 가이드

선택 교재(Optional Material):

1. SDI 솔로 다이버 계획 슬레이트(Solo Diver planning slate)

24.8 필요한 장비(Required Equipment)

1. 스페셜티 일반 규정에 기록된 개방수역 기본 스쿠버 장비- 단 옥토퍼스는 중복 호흡기로 허용되지 않는다.

2. 공기 실린더에 연결된 호흡기 이외에 추가로 다음 중 하나를 반드시 사용해야 한다:
포니 바틀, 차단 밸브가 있는 더블 실린더, H-밸브, 독립적인 더블실린더, 스페어에어 (SpareAir™)

24.9 인증된 강습 개요(Approved Outline)

강사는 도움이 될 수 있는 교재를 추가할 수 있다. 강사는 다음 주제들을 모두 다루어야 한다:

1. 왜 솔로(solo) 다이빙을 하는가?
 - a. 짝 다이빙의 역사
 - b. 짝 다이빙의 찬반 양론
 - c. 솔로(solo) 다이빙의 찬반 양론
 - d. 짝 다이빙의 법적 의무
 - i. 솔로(solo) 다이빙 면책서의 사용 방법
2. 누가 솔로 다이빙을 해야 하는가?
 - a. 준비되고 노련한 다이버
3. 솔로 다이빙에서의 정신 자세
 - a. 자기 신뢰
 - b. 자신을 구조할 수 있는 능력
4. 솔로 다이빙을 할 수 없는 경우
 - a. 천정이 있는 곳
 - b. 감압 또는 딥 다이빙
5. 솔로 다이빙 장비
 - a. 예비 공기 공급원: 포니 바틀, 차단 밸브가 있는 더블 실린더, 독립적인 더블실린더, 스페어에어(SpareAir™)
 - b. 호흡기
 - c. 부력조절기
 - d. 잠수복
 - e. 다이빙 칼과 다른 절단공구
 - f. 수면 표시 기구와 부이
 - g. 안전 릴
 - h. 수중 길찾기 도구
 - i. 흐름줄과 상승줄
 - j. 수면 음향 신호기
 - k. 염료 위치 표시 장비, 신호용 거울, 불꽃

- l. 비상시 위치 표시 전파 신호기
 - m. 솔로 다이빙에 적합한 장비 장착(유선형)
- 6. 솔로 다이빙 계획과 실행
 - a. 다이빙 장소 선택과 다이빙 직전의 고려사항
 - b. 다이빙 일정 기록- 다이빙 계획을 고지한다
 - c. 비상 계획
 - d. 솔로 다이빙에 적합한 장비 구성
 - e. 기체 관리(gas management)
 - f. 줄에 엉킴 방지
- 7. 길찾기
 - a. 솔로 다이빙에서 길찾기 기술이 중요한 이유
 - b. 기계적인 나침반 사용
 - c. 전자 나침반
 - d. 수중 다이버 추적 장치
- 8. 솔로 다이빙에서의 비상 절차
 - a. 자유방출 호흡기
 - b. 부력조절기 인플레이터 고장
 - c. 마스크에 문제 발생
 - d. 해류 극복
 - e. 엉킴
 - f. 계획하지 않은 감압 실시
 - g. 공포와 스트레스 관리
 - h. 수면 표시 부이와 장소 표시 기구
- 9. 솔로(solo) 다이버 권리포기 양식 확인
 - a. 솔로 다이버 권리포기양식 작성 방법
 - i. 훈련하는 동안
 - ii. 훈련 후 다이빙 장소에서

24.10 필요한 기술과 수료조건

모든 기술은 개방 수역에서 실시되어야 한다. 이 과정을 수료하기 위해 교육생들은 솔로 다이빙을 실시하기에 적합한 기술을 이해하고 있다는 점을 시범 보여야 한다.

수영 기술

1. 개방 수역에서 스쿠버 장비를 착용하고 쉬지 않고 200m를 수영해야 한다.(장비는 지역적인 조건에 따라 구성한다)

스쿠버 기술

1. 사전에 적절한 다이빙 계획을 수립한다.
2. 개인의 기체 소모량에 따라 제한한다.
3. 정확한 다이빙과 감압 프로파일
4. 사전에 계획된 모든 제한 요소를 넘지 않는 적절한 다이빙 실시
5. 슬로 다이빙에 적합한 장비 구성
 - a. 유선형 장비 구성
 - b. 중복 공기 공급원의 운반과 사용 방법
6. 적절한 하강과 상승 속도
7. 적절한 안전 정지 절차
8. 감압에 대한 모니터링(테이블, 컴퓨터, 장비)
9. 길찾기 기술
 - a. 나침반 길찾기 기술에 숙달하였다는 시범을 보임
10. 30m 미만의 수심에서 비상용 호흡기로 전환 시범
11. 수면표시부이(SMB)와 수면 소리 신호기 사용